



Cardápio almoço Xingu - Abril/2024

		Carne 1 Branca	Carne 2 Vermelha	Guarnição 1	Guarnição 2	Salada 1	Salada 2	Suco	Sobremesa
		Prato Principal		Guarnição		Saladas			
Segunda	1	Filé de frango grelhado	Mini hambúrguer	Abobrinha refogada	Repolho refogado	Alface / Tomate	Beterraba cozida	Abacaxi	Melancia
Terça	2	Sobrecoxa desossada	Picadinho de carne com legumes	Acelga refogada	Macarrão alho e óleo	Alface / Tomate	Milho verde com azeitona	Maracujá	Uva verde
Quarta	3	Filé de frango grelhado	Feijoada light / Carne moída refogada	Farofa / Banana	Couve manteiga refogada	Alface / Tomate	Pepino em rodela	Goiaba	Tangerina
Quinta	4	Strogonoff de frango	Bife grelhado	Batata palito assada	Chuchu refogado	Alface / Tomate	Repolho fatiado	Laranja	Maçã
Sexta	5	Salmão assado	Carne assada	Purê de batatas	Brócolis com couve-flor refogados	Alface / Tomate	Palmito com tomate cereja	Limão	Doce
OBSERVAÇÃO: ARROZ, ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO SÃO PRATOS FIXOS E SERVIDOS DIARIAMENTE									



Cardápio almoço Xingu - Abril/2024

		Carne 1 Branca	Carne 2 Vermelha	Guarnição 1	Guarnição 2	Salada 1	Salada 2	Suco	Sobremesa
		Prato Principal		Guarnição		Saladas			
Segunda	8	Feriado							
Terça	9	Filé de frango grelhado	Maminha assada	Bolinho de espinafre	Parafuso ao molho branco	Alface / Tomate	Cenoura cozida	Maracujá	Melão
Quarta	10	Filé de frango grelhado / Ovos estalados	Feijoada light	Farofa / Banana	Couve manteiga refogada	Alface americana / Tomate	Abobrinha temperada	Manga	Melancia
Quinta	11	Filé de frango á milanesa	Panqueca de carne	Creme de milho	Abobrinha refogada	Alface / Tomate	Queijo branco em cubos com tomate cereja	Laranja	Mamão
Sexta	12	Filé de peixe assado	Bife grelhado	Purê de batatas	Brócolis com couve-flor refogados	Alface / Tomate	Vagem com cenoura	Limão	Doce

OBSERVAÇÃO: ARROZ, ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO SÃO PRATOS FIXOS E SERVIDOS DIARIAMENTE



Cardápio almoço Xingu - Abril/2024

		Carne 1 Branca	Carne 2 Vermelha	Guarnição 1	Guarnição 2	Salada 1	Salada 2	Suco	Sobremesa
		Prato Principal		Guarnição		Saladas			
Segunda	15	Filé de frango grelhado	Strogonoff de carne	Batata palito assada	Cenoura baby cozida	Alface / Tomate	Milho verde com azeitona	Abacaxi	Melancia
Terça	16	Sobrecoxa desossada	Alcatra grelhada	Yakissoba de legumes	Chuchu refogado	Alface / Tomate	Mandioquinha cozida	Maracujá	Maçã
Quarta	17	Filé de frango grelhado	Feijoada light / Carne moída refogada	Farofa / Banana	Couve manteiga refogada	Alface americana / Tomate	Cenoura ralada	Morango	Tangerina
Quinta	18	Ovos mexidos	Almôndegas ao sugo	Repolho refogado	Macarrão alho e óleo	Alface / Tomate	Salada de legumes temperados	Laranja	Melão
Sexta	19	Salmão assado	Bife grelhado	Purê de batatas	Brócolis com couve-flor refogados	Alface / Tomate	Beterraba cozida	Limão	Doce

OBSERVAÇÃO: ARROZ, ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO SÃO PRATOS FIXOS E SERVIDOS DIARIAMENTE



Cardápio almoço Xingu - Abril/2024

		Carne 1 Branca	Carne 2 Vermelha	Guarnição 1	Guarnição 2	Salada 1	Salada 2	Suco	Sobremesa
		Prato Principal		Guarnição		Saladas			
Segunda	22	Filé de frango grelhado	Carne moída refogada	Espaguete à bolonhesa	Batata palito assada	Alface / Tomate	Repolho fatiado	Tangerina	Maçã
Terça	23	Filé de frango à parmegiana	Bife grelhado	Batata palito assada	Vagem refogada	Alface / Tomate	Salada de chuchu	Maracujá	Melão
Quarta	24	Filé de frango grelhado / Ovos estalados	Feijoada light	Farofa / Banana	Couve refogada	Alface / Tomate	Ovos de codorna com tomate cereja	Uva	Banana
Quinta	25	Íscas de filé de frango à milanesa	Maminha assada	Creme de milho	Abobrinha refogada	Acelga / Tomate	Legumes cozidos	Laranja	Melancia
Sexta	26	Filé de peixe empanado assado	Filé mignon grelhado	Escondidinho de carne moída	Brócolis com couve-flor refogados	Alface / Tomate	Pepino em rodela	Limão	Doce
OBSERVAÇÃO: ARROZ, ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO SÃO PRATOS FIXOS E SERVIDOS DIARIAMENTE									



Cardápio almoço Xingu - Abril/2024

		Carne 1 Branca	Carne 2 Vermelha	Guarnição 1	Guarnição 2	Salada 1	Salada 2	Suco	Sobremesa
		Prato Principal		Guarnição		Saladas			
Segunda	29	Filé de frango grelhado	Picadinho de carne com legumes	Repolho refogado	Gravatinha alho e óleo	Alface / Tomate	Abobrinha temperada	Goiaba	Melão
Terça	30	Strogonoff de frango	Bife grelhado	Batata carinha assada	Chuchu refogado	Alface / Tomate	Palmito com tomate cereja	Maracujá	Melancia

OBSERVAÇÃO: ARROZ, ARROZ INTEGRAL E FEIJÃO SÃO PRATOS FIXOS E SERVIDOS DIARIAMENTE